

Haptotherapie



Brengt je terug in evenwicht

Wat is Haptotherapie?

Haptotherapie leert je de verbinding te leggen tussen hoofd en lijf, gevoel en verstand. Je aandacht naar binnen te richten en te ervaren wat je echt voelt en verlangt.

Wanneer Haptotherapie?

Haptotherapie kan je helpen:

- De balans in jezelf te herstellen
- Rust te brengen bij stress, spanning en burn-out
- Trauma's te verwerken
- Op jezelf te vertrouwen
- Keuzes te maken
- Grenzen te stellen
- Jezelf te zijn in je relatie, bij vrienden, familie en collega's
- Om te gaan met fysieke klachten en deze beter te begrijpen
- Seksuele problemen te verhelpen

- Onverklaarbare depressies of angsten te onderzoeken
- De juiste weg te vinden bij levensvragen.

Onze haptotherapeuten zijn aangesloten bij de landelijke Vereniging voor Haptotherapeuten: www.haptotherapeuten-vvh.nl.

Ben je benieuwd of haptotherapie je kan helpen?

*'Haptotherapie
leert je luisteren naar
wat je lichaam
je vertelt'*