

Sportfysiotherapie



**Klaar voor een  
actieve revalidatie?**

 **de Basis**  
voor optimale zorg

Sportfysiotherapie is een specialisatie binnen de fysiotherapie, waarbij de actieve revalidatie op de voorgrond staat.

De sportfysiotherapeut richt zich op preventie, voorlichting en behandeling van sportblessures bij recreatieve- en topsporters. Onze sportfysiotherapeut is in staat om je stapsgewijs te begeleiden tijdens je revalidatie en training en de therapie af te stemmen op je niveau en persoonlijke (sport)doelen. Ook wanneer je graag wilt beginnen met sporten en hierbij graag professionele begeleiding wilt hebben, staat een sportfysiotherapeut voor je klaar.

De sportfysiotherapeut zal tijdens de anamnese al een goed beeld krijgen hoe de blessure/klacht is ontstaan. Door daarna gericht te onderzoeken en eventuele

specifieke testen uit te voeren zal er een fysiotherapeutische diagnose kunnen worden vastgesteld. Aan de hand van de anamnese en onderzoek, wordt er in overleg met u een behandel- en revalidatieplan opgesteld, passend bij uw situatie. Het uiteindelijke resultaat wordt bepaald door het hoofddoel, hetgeen wat jij weer klachtenvrij wilt kunnen doen.

